

### אחר הזמן שיחד לעשות בתשובה יסיר עצבותו ויאמין שהשם מחל לו

אך העצבות ממילי דשמיא צריך לשיית עצות בנפשו לפטור ממנה, אין צריך לומר בשעת עבודה שארץ לעבוד ה' בשמחה ובטוב לבב, אלא אפילו מי שהיא בעל עסקים ודרך ארץ, אם נופל לו עצב ודאגה ממילי דשמיא בשעת עסקיו בידוע שהוא תחבולת היצר כדי להפילו אחר כך בתאוות חס ושלוים כנודע, שאם לא כן מאין באה לו עצבות אמיתית. מחמת אהבת ה' או יראתו באמצע עסקיו.

והנה בין שנפלה לו העצבות בשעת עבודה בתלמוד תורה או בחפלה, ובין שנפלה לו שלא בשעת עבודה, זאת ישיים אל לבו, כי אין הזמן גרמא כעת לעצבות אמיתית, אפילו לדאגת עוונות חמורים חס ושלוים. רק לזאת צריך קביעות עתים ושעת הכושר בישוב הדעת להתבונן במגלות ה' אשר חטא לו, כדי שעל ידי זה יחיה לבו נשבר באמת במלירות אמיתית, וכמבואר עת זו במקום אחר, ושם נתבאר גם כן כי מיד אחר שונשבר לבו בעתים קבועים ההם, אזי יסיר

סד ואל תהי רשע בפני עצמך

כוונתי בעבודה לצורך עצמי, רק לעשות נחת רוח לפניי יתברך, ואם כן אף שלא אשגיח על החומרא שאתה אומר לא יקפיד הבורא עליי, כי כל עיקר שאיני משגיח הוא מחמת שלא אבטל מעבודתי יתברך, ואיך אבטל מעבודתי אפילו רגע אחד, וזהו כלל גדול בעבודת הבורא יתברך שיזהר מעצבות כל מה שיוכל.

צוואת הרב"ש ליקוטים מהפעל שם טוב זיע"א



### החושב על עוונותיו הרי זה מתעסק בכזיו וגורם להימנע מלשוב בתשובה

ומה עוד אם אדם קלקל חס ושלום לדבר תמור ועוסק בסור מרע לראשונה כמו שכתוב, הריהו חושב על הקלקול, ומקום שהמחשבה נמצאת - שם האדם עם כל נפשו, אז הוא בתוך הרע, והוא בטח לא ישוב בתשובה, כי מוחו יתגשם ויגרום לטמטום הלב, ועלול ליפול לתוך עצבות חלילה. ואפילו לא עבר

סד ואל תהי רשע בפני עצמך

העצב מלבו לגמרי, ויאמין אמונה שלימה כי ה' העביר חטאתו ורב לסלוח, וזו היא השמחה האמתית בה' הבאה אחר העצב כנ"ל.

תניא להרה"ק רבי שניאור זלמן מליאדי זיע"א  
פרק כו



### כוונת היצר הרע שיהא האדם בעצבות ועל ידי זה יבוטל מעבודת הבורא

לפעמים מטעה היצר הרע לאדם ואומר לו שעבר עבירה גדולה, אף על פי שאינו אלא חומרה בעלמא, או שאינה עבירה כלל, וכוונתו שיהא האדם בעצבות ומכח זה יבוטל מעבודת הבורא יתברך. וצריך האדם להבין הרמאות הזו, ויאמר להיצר הרע: איני משגיח על החומרא שאתה אומר, שכוונתך לבטלי מעבודתי יתברך, ושקר אתה דובר. וגם אם הוא באמת קצת חטא, יותר יהיה נחת רוח לבוראי שלא אשגיח על החומרא שאתה אומר לי לגרום עצבות בעבודתי, אדרבה אעבוד אותו בשמחה, כי זה כלל גדול כי אין